



## 7. Novalislauf Bad Tennstedt Bad Tennstedt / 07.09.2024

### evaluación detallada

**Micha Gräfe**

Asociación: DaRoTel Runner`s

Dorsal: 102

recorrido: 10.00 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49) A

tiempo total: 47:02

velocidad: 12.76 km/h

rendimiento en carrera: 4:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 6 (de 20)

posición en el recorrido/Men: 6 (de 17)

mejor tiempo del recorrido: 35:17

posición en la categoría: 1(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 47:02