



7. Novalislauf Bad Tennstedt
Bad Tennstedt / 07.09.2024

evaluación detallada

Matthias Pommer

Asociación: SV Blau Weiß Gangloffsömmern
Dorsal: 112

recorrido: 10.00 km
10 km Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49) A

tiempo total: 48:11

velocidad: 12.45 km/h
rendimiento en carrera: 4:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 7 (de 20)
posición en el recorrido/Men: 7 (de 17)
mejor tiempo del recorrido: 35:17

posición en la categoría: 2(de 2)
mejor tiempo en la categoría: 47:02