



7. Novalislauf Bad Tennstedt  
Bad Tennstedt / 07.09.2024

evaluación detallada

**Torsten Kranholdt**

Asociación: KSV 90 Kirchheilingen  
Dorsal: 107

recorrido: 10.00 km  
10 km Lauf

categoría:  
Senioren M50 (50-54) A

tiempo total: 56:49

velocidad: 10.56 km/h  
rendimiento en carrera: 5:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 12 (de 20)  
posición en el recorrido/Men: 11 (de 17)  
mejor tiempo del recorrido: 35:17

posición en la categoría: 3(de 3)  
mejor tiempo en la categoría: 39:07