



## 33. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2024

### evaluación detallada

Lena Dornaus

tiempo total: 1:03:41

Dorsal: 210

velocidad: 8.48 km/h

rendimiento en carrera: 6:50 min/km

recorrido: 9.30 km

posición en el recorrido/Total: 38 (de 65)

9,3 km-Lauf

posición en el recorrido/Women: 8 (de 24)

mejor tiempo del recorrido: 54:50

categoría:

posición en la categoría: 1(de 3)

Seniorinnen W45 (45-49)

mejor tiempo en la categoría: 1:03:41