



## 33. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2024

### evaluación detallada

**Frederick Steingräber**

Asociación: Luisenthaler SV

Dorsal: 179

recorrido: 16.40 km

16,4 km-Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34) D

tiempo total: 1:23:55

velocidad: 11.73 km/h

rendimiento en carrera: 5:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 27 (de 114)

posición en el recorrido/Men: 23 (de 63)

mejor tiempo del recorrido: 1:00:45

posición en la categoría: 4(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 1:08:44