



## 33. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2024

### evaluación detallada

#### Arvid Senglaub

Asociación: Die flinken Gerataler

Dorsal: 173

recorrido: 16.40 km

16,4 km-Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-54) D

tiempo total: 1:21:05

velocidad: 11.84 km/h

rendimiento en carrera: 4:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 22 (de 114)

posición en el recorrido/Men: 19 (de 63)

mejor tiempo del recorrido: 1:00:45

posición en la categoría: 1(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 1:21:05