



## 33. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2024

### evaluación detallada

**Alexander Knöfel**

Asociación: Erfurter Kanalratten

Dorsal: 21

recorrido: 21.70 km

21,3 km Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44) E

tiempo total: 1:50:57

velocidad: 11.74 km/h

rendimiento en carrera: 5:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 12 (de 57)

posición en el recorrido/Men: 12 (de 41)

mejor tiempo del recorrido: 1:28:01

posición en la categoría: 2(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 1:32:06