



## 33. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2024

### evaluación detallada

**Heiko Thoma**

Asociación: Lauffreunde Friedenstern

Dorsal: 49

recorrido: 21.70 km

21,3 km Lauf

categoría:

Senioren M55 (55-59) E

tiempo total: 2:44:52

velocidad: 7.90 km/h

rendimiento en carrera: 7:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 57 (de 57)

posición en el recorrido/Men: 41 (de 41)

mejor tiempo del recorrido: 1:28:01

posición en la categoría: 3(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 1:49:25