



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

evaluación detallada

Florian Lippe

Asociación: Harz-Gebirgslauf Wernigerode

Dorsal: 305

recorrido: 8.70 km

8,7 km - Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34)

tiempo total: 32:47

velocidad: 14.64 km/h

rendimiento en carrera: 3:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 5 (de 124)

posición en el recorrido/Men: 5 (de 69)

mejor tiempo del recorrido: 30:04

posición en la categoría: 3(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 31:22

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Abzweig Tännental	4.00	15:51	3:57	2	1:11	4	1:23	4.00	15:51	3:57	2	1:11	4	1:23
Ilseburg/Markt	4.70	16:56	3:36	3	0:14	4	1:20	8.70	32:47	3:46	3	1:25	5	2:43