



41. Oster-Ilsetalllauf
Ilseburg / 30.03.2024

evaluación detallada

Justus Letzel

Dorsal: 302

recorrido: 8.70 km

8,7 km - Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34)

tiempo total: 46:48

velocidad: 11.15 km/h

rendimiento en carrera: 5:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 43 (de 124)

posición en el recorrido/Men: 36 (de 69)

mejor tiempo del recorrido: 30:04

posición en la categoría: 6(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 31:22

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Abzweig Tännental	4.00	24:01	6:00	7	9:21	46	9:33	4.00	24:01	6:00	7	9:21	46	9:33
Ilseburg/Markt	4.70	22:47	4:50	5	6:05	29	7:11	8.70	46:48	5:22	6	15:26	36	16:44