



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 30.03.2024

evaluación detallada

David Bormann

Asociación: Die Steuerprofis

Dorsal: 229

recorrido: 8.70 km

8,7 km - Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34)

tiempo total: 49:00

velocidad: 9.80 km/h

rendimiento en carrera: 5:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 51 (de 124)

posición en el recorrido/Men: 43 (de 69)

mejor tiempo del recorrido: 30:04

posición en la categoría: 7(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 31:22

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Abzweig Tännental	4.00	22:48	5:42	6	8:08	40	8:20	4.00	22:48	5:42	6	8:08	40	8:20
Ilseburg/Markt	4.70	26:12	5:34	7	9:30	47	10:36	8.70	49:00	5:37	7	17:38	43	18:56