



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 30.03.2024

evaluación detallada

Florian Baum

Asociación: erst laufen dann saufen

Dorsal: 222

recorrido: 8.70 km

8,7 km - Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34)

tiempo total: 1:12:06

velocidad: 6.66 km/h

rendimiento en carrera: 8:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 121 (de 124)

posición en el recorrido/Men: 67 (de 69)

mejor tiempo del recorrido: 30:04

posición en la categoría: 9(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 31:22

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Abzweig Tännental	4.00	32:22	8:05	9	17:42	67	17:54	4.00	32:22	8:05	9	17:42	67	17:54
Ilseburg/Markt	4.70	39:44	8:27	9	23:02	67	24:08	8.70	1:12:06	8:17	9	40:44	67	42:02