



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

evaluación detallada

Enrico Dietrich

Asociación: Harz-Gebirgslauf Wernigerode

Dorsal: 240

recorrido: 8.70 km

8,7 km - Lauf

categoría:

Senioren M35 (35-39)

tiempo total: 32:25

velocidad: 14.81 km/h

rendimiento en carrera: 3:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 3 (de 124)

posición en el recorrido/Men: 3 (de 69)

mejor tiempo del recorrido: 30:04

posición en la categoría: 1(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 32:25

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men			
Abzweig Tännental	4.00	15:29	3:52	1	-	3	1:01	4.00	15:29	3:52	1	-	3	1:01
Ilseburg/Markt	4.70	16:56	3:36	1	-	4	1:20	8.70	32:25	3:43	1	-	3	2:21