



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 30.03.2024

evaluación detallada

Manuel Heuck

Asociación: Drübeck

Dorsal: 268

recorrido: 8.70 km

8,7 km - Lauf

categoría:

Senioren M35 (35-39)

tiempo total: 40:03

velocidad: 13.03 km/h

rendimiento en carrera: 4:36 min/km

posición en el recorrido/Total: 16 (de 124)

posición en el recorrido/Men: 15 (de 69)

mejor tiempo del recorrido: 30:04

posición en la categoría: 3(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 32:25

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men	Men		
Abzweig Tännental	4.00	19:07	4:46	3	3:38	16	4:39	4.00	19:07	4:46	3	3:38	16	4:39
Ilseburg/Markt	4.70	20:56	4:27	4	4:00	16	5:20	8.70	40:03	4:36	3	7:38	15	9:59