



41. Oster-Ilsetallauf
Ilseburg / 30.03.2024

evaluación detallada

Manuel Heuck

Asociación: Drübeck
Dorsal: 268

recorrido: 8.70 km
8,7 km - Lauf

categoría:
Senioren M35 (35-39)

tiempo total: 40:03

velocidad: 11.99 km/h
rendimiento en carrera: 4:36 min/km

posición en el recorrido/Total: 16 (de 124)
posición en el recorrido/Men: 15 (de 69)
mejor tiempo del recorrido: 30:04

posición en la categoría: 3(de 10)
mejor tiempo en la categoría: 32:25

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	posición Men	retraso Men	
Abzweig Tännental	4.00	19:07	4:46	3	3:38	16	4:39	4.00	19:07	4:46	3	3:38	16	4:39
Ilseburg/Markt	4.70	20:56	4:27	4	4:00	16	5:20	8.70	40:03	4:36	3	7:38	15	9:59