



# 41. Oster-Ilsetallauf

Ilsenburg / 30.03.2024

## evaluación detallada

**Michael Heitmann**

Asociación: Mud Monkeys Mahnburg

Dorsal: 266

recorrido: 8.70 km

8,7 km - Lauf

categoría:

Senioren M35 (35-39)

tiempo total: 41:03

velocidad: 11.69 km/h

rendimiento en carrera: 4:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 22 (de 124)

posición en el recorrido/Men: 19 (de 69)

mejor tiempo del recorrido: 30:04

posición en la categoría: 4(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 32:25

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Abzweig Tännental	4.00	20:11	5:02	4	4:42	21	5:43	4.00	20:11	5:02	4	4:42	21	5:43
Ilsenburg/Markt	4.70	20:52	4:26	3	3:56	14	5:16	8.70	41:03	4:43	4	8:38	19	10:59