



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

evaluación detallada

Philipp Kommert

Asociación: HGL 1978 e.V. Wernigerode

Dorsal: 363

recorrido: 8.70 km

8,7 km - Lauf

categoría:

Senioren M35 (35-39)

tiempo total: 42:26

velocidad: 11.31 km/h

rendimiento en carrera: 4:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 26 (de 124)

posición en el recorrido/Men: 23 (de 69)

mejor tiempo del recorrido: 30:04

posición en la categoría: 5(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 32:25

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Abzweig Tännental	4.00	20:43	5:10	5	5:14	24	6:15	4.00	20:43	5:10	5	5:14	24	6:15
Ilseburg/Markt	4.70	21:43	4:37	5	4:47	22	6:07	8.70	42:26	4:52	5	10:01	23	12:22