



# 41. Oster-Ilsetallauf

Ilsenburg / 30.03.2024

## evaluación detallada

Hannes Konstabel

Dorsal: 287

recorrido: 8.70 km

8,7 km - Lauf

categoría:

Senioren M35 (35-39)

tiempo total: 43:28

velocidad: 12.01 km/h

rendimiento en carrera: 4:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 32 (de 124)

posición en el recorrido/Men: 27 (de 69)

mejor tiempo del recorrido: 30:04

posición en la categoría: 6(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 32:25

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Abzweig Tännental	4.00	21:37	5:24	7	6:08	32	7:09	4.00	21:37	5:24	7	6:08	32	7:09
Ilsenburg/Markt	4.70	21:51	4:38	6	4:55	24	6:15	8.70	43:28	4:59	6	11:03	27	13:24