



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

evaluación detallada

Andreas Gifhorn

Asociación: Team DiGi

Dorsal: 258

recorrido: 8.70 km

8,7 km - Lauf

categoría:

Senioren M35 (35-39)

tiempo total: 43:48

velocidad: 10.96 km/h

rendimiento en carrera: 5:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 34 (de 124)

posición en el recorrido/Men: 28 (de 69)

mejor tiempo del recorrido: 30:04

posición en la categoría: 7(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 32:25

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Abzweig Tännental	4.00	20:59	5:14	6	5:30	25	6:31	4.00	20:59	5:14	6	5:30	25	6:31
Ilseburg/Markt	4.70	22:49	4:51	7	5:53	30	7:13	8.70	43:48	5:02	7	11:23	28	13:44