



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

evaluación detallada

Christian Kaufhold

Dorsal: 274

recorrido: 8.70 km

8,7 km - Lauf

categoría:

Senioren M35 (35-39)

tiempo total: 45:44

velocidad: 10.50 km/h

rendimiento en carrera: 5:15 min/km

posición en el recorrido/Total: 40 (de 124)

posición en el recorrido/Men: 33 (de 69)

mejor tiempo del recorrido: 30:04

posición en la categoría: 8(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 32:25

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Abzweig Tännental	4.00	22:37	5:39	9	7:08	37	8:09	4.00	22:37	5:39	9	7:08	37	8:09
Ilseburg/Markt	4.70	23:07	4:55	8	6:11	33	7:31	8.70	45:44	5:15	8	13:19	33	15:40