



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

evaluación detallada

Christoph Krüger

Asociación: Die Steuerprofis

Dorsal: 289

recorrido: 8.70 km

8,7 km - Lauf

categoría:

Senioren M35 (35-39)

tiempo total: 46:39

velocidad: 10.29 km/h

rendimiento en carrera: 5:21 min/km

posición en el recorrido/Total: 42 (de 124)

posición en el recorrido/Men: 35 (de 69)

mejor tiempo del recorrido: 30:04

posición en la categoría: 9(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 32:25

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Abzweig Tännental	4.00	22:38	5:39	10	7:09	38	8:10	4.00	22:38	5:39	10	7:09	38	8:10
Ilseburg/Markt	4.70	24:01	5:06	9	7:05	36	8:25	8.70	46:39	5:21	9	14:14	35	16:35