



# 41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

## evaluación detallada

**David Heitmann**

Asociación: Mud Monkeys Mahnburg

Dorsal: 265

recorrido: 8.70 km

8,7 km - Lauf

categoría:

Senioren M35 (35-39)

tiempo total: 48:07

velocidad: 9.98 km/h

rendimiento en carrera: 5:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 48 (de 124)

posición en el recorrido/Men: 40 (de 69)

mejor tiempo del recorrido: 30:04

posición en la categoría: 10(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 32:25

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Abzweig Tännental	4.00	21:48	5:27	8	6:19	33	7:20	4.00	21:48	5:27	8	6:19	33	7:20
Ilseburg/Markt	4.70	26:19	5:35	10	9:23	48	10:43	8.70	48:07	5:31	10	15:42	40	18:03