



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

evaluación detallada

Maik Rieche

tiempo total: 38:50

Dorsal: 328

velocidad: 12.36 km/h

rendimiento en carrera: 4:27 min/km

recorrido: 8.70 km

posición en el recorrido/Total: 11 (de 124)

8,7 km - Lauf

posición en el recorrido/Men: 11 (de 69)

mejor tiempo del recorrido: 30:04

categoría:

posición en la categoría: 2(de 8)

Senioren M40 (40-44)

mejor tiempo en la categoría: 38:34

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	posición Men	
Abzweig Tännental	4.00	18:45	4:41	2	0:28	13	4:17	4.00	18:45	4:41	2	0:28	13	4:17
Ilseburg/Markt	4.70	20:05	4:16	1	-	10	4:29	8.70	38:50	4:27	2	0:16	11	8:46