



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 30.03.2024

evaluación detallada

Maik Rieche

Dorsal: 328

recorrido: 8.70 km

8,7 km - Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44)

tiempo total: 38:50

velocidad: 13.44 km/h

rendimiento en carrera: 4:27 min/km

posición en el recorrido/Total: 11 (de 124)

posición en el recorrido/Men: 11 (de 69)

mejor tiempo del recorrido: 30:04

posición en la categoría: 2(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 38:34

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Abzweig Tännental	4.00	18:45	4:41	2	0:28	13	4:17	4.00	18:45	4:41	2	0:28	13	4:17
Ilseburg/Markt	4.70	20:05	4:16	1	-	10	4:29	8.70	38:50	4:27	2	0:16	11	8:46