



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

evaluación detallada

Michael John-Bartkowiak

Asociación: Ilseburg

Dorsal: 273

recorrido: 8.70 km

8,7 km - Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44)

tiempo total: 40:21

velocidad: 11.90 km/h

rendimiento en carrera: 4:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 17 (de 124)

posición en el recorrido/Men: 16 (de 69)

mejor tiempo del recorrido: 30:04

posición en la categoría: 3(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 38:34

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	km				tiempo	min/km	categoría	Men
Abzweig Tännental	4.00	20:04	5:00	3	1:47	19	5:36	4.00	20:04	5:00	3	1:47	19	5:36
Ilseburg/Markt	4.70	20:17	4:18	2	0:12	12	4:41	8.70	40:21	4:38	3	1:47	16	10:17