



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

evaluación detallada

Michael Tittel

Asociación: Hofbrauhaus Wolters

Dorsal: 346

recorrido: 8.70 km

8,7 km - Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44)

tiempo total: 42:13

velocidad: 11.37 km/h

rendimiento en carrera: 4:51 min/km

posición en el recorrido/Total: 24 (de 124)

posición en el recorrido/Men: 21 (de 69)

mejor tiempo del recorrido: 30:04

posición en la categoría: 4(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 38:34

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Abzweig Tännental	4.00	20:07	5:01	4	1:50	20	5:39	4.00	20:07	5:01	4	1:50	20	5:39
Ilseburg/Markt	4.70	22:06	4:42	4	2:01	25	6:30	8.70	42:13	4:51	4	3:39	21	12:09