



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

evaluación detallada

Christian König

Dorsal: 286

recorrido: 8.70 km

8,7 km - Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44)

tiempo total: 51:55

velocidad: 10.05 km/h

rendimiento en carrera: 5:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 68 (de 124)

posición en el recorrido/Men: 52 (de 69)

mejor tiempo del recorrido: 30:04

posición en la categoría: 5 (de 8)

mejor tiempo en la categoría: 38:34

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Abzweig Tännental	4.00	25:47	6:26	5	7:30	53	11:19	4.00	25:47	6:26	5	7:30	53	11:19
Ilseburg/Markt	4.70	26:08	5:33	6	6:03	46	10:32	8.70	51:55	5:58	5	13:21	52	21:51