



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 30.03.2024

evaluación detallada

Conti Bode

Asociación: BergBodies

Dorsal: 224

recorrido: 8.70 km

8,7 km - Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44)

tiempo total: 53:01

velocidad: 9.05 km/h

rendimiento en carrera: 6:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 73 (de 124)

posición en el recorrido/Men: 54 (de 69)

mejor tiempo del recorrido: 30:04

posición en la categoría: 6(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 38:34

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Abzweig Tännental	4.00	27:22	6:50	7	9:05	59	12:54	4.00	27:22	6:50	7	9:05	59	12:54
Ilseburg/Markt	4.70	25:39	5:27	5	5:34	41	10:03	8.70	53:01	6:05	6	14:27	54	22:57