



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

evaluación detallada

Michael Chemnitz

Dorsal: 236

recorrido: 8.70 km

8,7 km - Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44)

tiempo total: 57:30

velocidad: 8.35 km/h

rendimiento en carrera: 6:36 min/km

posición en el recorrido/Total: 87 (de 124)

posición en el recorrido/Men: 60 (de 69)

mejor tiempo del recorrido: 30:04

posición en la categoría: 8(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 38:34

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men	Men		
Abzweig Tännental	4.00	27:42	6:55	8	9:25	60	13:14	4.00	27:42	6:55	8	9:25	60	13:14
Ilseburg/Markt	4.70	29:48	6:20	7	9:43	59	14:12	8.70	57:30	6:36	8	18:56	60	27:26