



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

evaluación detallada

Christian Ränicke

Dorsal: 324

recorrido: 8.70 km

8,7 km - Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49)

tiempo total: 43:16

velocidad: 11.09 km/h

rendimiento en carrera: 4:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 30 (de 124)

posición en el recorrido/Men: 25 (de 69)

mejor tiempo del recorrido: 30:04

posición en la categoría: 2(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 39:51

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men	Men		
Abzweig Tännental	4.00	21:30	5:22	5	2:48	31	7:02	4.00	21:30	5:22	5	2:48	31	7:02
Ilseburg/Markt	4.70	21:46	4:37	2	0:37	23	6:10	8.70	43:16	4:58	2	3:25	25	13:12