



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 30.03.2024

evaluación detallada

Marco Garke

Dorsal: 256

recorrido: 8.70 km

8,7 km - Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49)

tiempo total: 43:50

velocidad: 11.91 km/h

rendimiento en carrera: 5:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 35 (de 124)

posición en el recorrido/Men: 29 (de 69)

mejor tiempo del recorrido: 30:04

posición en la categoría: 3(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 39:51

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Abzweig Tännental	4.00	21:08	5:16	2	2:26	27	6:40	4.00	21:08	5:16	2	2:26	27	6:40
Ilseburg/Markt	4.70	22:42	4:49	3	1:33	28	7:06	8.70	43:50	5:02	3	3:59	29	13:46