



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 30.03.2024

evaluación detallada

Danny Deumeland

Asociación: Team Blau

Dorsal: 238

recorrido: 8.70 km

8,7 km - Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49)

tiempo total: 44:16

velocidad: 11.79 km/h

rendimiento en carrera: 5:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 37 (de 124)

posición en el recorrido/Men: 31 (de 69)

mejor tiempo del recorrido: 30:04

posición en la categoría: 4(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 39:51

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Abzweig Tännental	4.00	21:20	5:19	4	2:38	30	6:52	4.00	21:20	5:19	4	2:38	30	6:52
Ilseburg/Markt	4.70	22:56	4:52	4	1:47	32	7:20	8.70	44:16	5:05	4	4:25	31	14:12