



# 41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

## evaluación detallada

**Danny Deumeland**

Asociación: Team Blau  
Dorsal: 238

recorrido: 8.70 km  
8,7 km - Lauf

categoría:  
Senioren M45 (45-49)

tiempo total: 44:16

velocidad: 10.84 km/h  
rendimiento en carrera: 5:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 37 (de 124)  
posición en el recorrido/Men: 31 (de 69)  
mejor tiempo del recorrido: 30:04

posición en la categoría: 4(de 9)  
mejor tiempo en la categoría: 39:51

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Abzweig Tännental	4.00	21:20	5:19	4	2:38	30	6:52	4.00	21:20	5:19	4	2:38	30	6:52
Ilseburg/Markt	4.70	22:56	4:52	4	1:47	32	7:20	8.70	44:16	5:05	4	4:25	31	14:12