



41. Oster-Ilsetallauf
Ilseburg / 30.03.2024

evaluación detallada

Mario Heise

Asociación: hzmakler & friends
Dorsal: 264

recorrido: 8.70 km
8,7 km - Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49)

tiempo total: 44:43

velocidad: 11.67 km/h
rendimiento en carrera: 5:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 38 (de 124)
posición en el recorrido/Men: 32 (de 69)
mejor tiempo del recorrido: 30:04

posición en la categoría: 5(de 9)
mejor tiempo en la categoría: 39:51

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Abzweig Tännental	4.00	21:10	5:17	3	2:28	28	6:42	4.00	21:10	5:17	3	2:28	28	6:42
Ilseburg/Markt	4.70	23:33	5:00	5	2:24	34	7:57	8.70	44:43	5:08	5	4:52	32	14:39