



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 30.03.2024

evaluación detallada

Axel Oberländer

Dorsal: 314

recorrido: 8.70 km

8,7 km - Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49)

tiempo total: 47:50

velocidad: 10.03 km/h

rendimiento en carrera: 5:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 47 (de 124)

posición en el recorrido/Men: 39 (de 69)

mejor tiempo del recorrido: 30:04

posición en la categoría: 6(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 39:51

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Abzweig Tännental	4.00	23:08	5:46	7	4:26	42	8:40	4.00	23:08	5:46	7	4:26	42	8:40
Ilseburg/Markt	4.70	24:42	5:15	6	3:33	39	9:06	8.70	47:50	5:29	6	7:59	39	17:46