



**41. Oster-Ilsetallauf**  
Ilseburg / 30.03.2024

evaluación detallada

**Matthias Keye**

Asociación: Lauffreunde Harz  
Dorsal: 275

recorrido: 8.70 km  
8,7 km - Lauf

categoría:  
Senioren M45 (45-49)

tiempo total: 48:21

velocidad: 9.93 km/h  
rendimiento en carrera: 5:33 min/km

posición en el recorrido/Total: 49 (de 124)  
posición en el recorrido/Men: 41 (de 69)  
mejor tiempo del recorrido: 30:04

posición en la categoría: 7(de 9)  
mejor tiempo en la categoría: 39:51

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Abzweig Tännental	4.00	22:16	5:33	6	3:34	34	7:48	4.00	22:16	5:33	6	3:34	34	7:48
Ilseburg/Markt	4.70	26:05	5:32	7	4:56	45	10:29	8.70	48:21	5:33	7	8:30	41	18:17