



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 30.03.2024

evaluación detallada

Matthias Keye

Asociación: Lauffreunde Harz
Dorsal: 275

recorrido: 8.70 km
8,7 km - Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49)

tiempo total: 48:21

velocidad: 10.80 km/h
rendimiento en carrera: 5:33 min/km

posición en el recorrido/Total: 49 (de 124)
posición en el recorrido/Men: 41 (de 69)
mejor tiempo del recorrido: 30:04

posición en la categoría: 7(de 9)
mejor tiempo en la categoría: 39:51

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men			
Abzweig Tännental	4.00	22:16	5:33	6	3:34	34	7:48	4.00	22:16	5:33	6	3:34	34	7:48
Ilseburg/Markt	4.70	26:05	5:32	7	4:56	45	10:29	8.70	48:21	5:33	7	8:30	41	18:17