



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 30.03.2024

evaluación detallada

Alexander Langer

Asociación: Die Wadenkrämpfe

Dorsal: 293

recorrido: 8.70 km

8,7 km - Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49)

tiempo total: 50:49

velocidad: 9.45 km/h

rendimiento en carrera: 5:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 61 (de 124)

posición en el recorrido/Men: 47 (de 69)

mejor tiempo del recorrido: 30:04

posición en la categoría: 8(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 39:51

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Abzweig Tännental	4.00	24:29	6:07	8	5:47	48	10:01	4.00	24:29	6:07	8	5:47	48	10:01
Ilseburg/Markt	4.70	26:20	5:36	8	5:11	49	10:44	8.70	50:49	5:50	8	10:58	47	20:45