



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 30.03.2024

evaluación detallada

Jan Eiglmeier

Dorsal: 247

recorrido: 8.70 km

8,7 km - Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49)

tiempo total: 51:52

velocidad: 9.25 km/h

rendimiento en carrera: 5:57 min/km

posición en el recorrido/Total: 67 (de 124)

posición en el recorrido/Men: 51 (de 69)

mejor tiempo del recorrido: 30:04

posición en la categoría: 9(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 39:51

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men			
Abzweig Tännental	4.00	25:17	6:19	9	6:35	52	10:49	4.00	25:17	6:19	9	6:35	52	10:49
Ilseburg/Markt	4.70	26:35	5:39	9	5:26	51	10:59	8.70	51:52	5:57	9	12:01	51	21:48