



41. Oster-Ilsetallauf  
Ilseburg / 30.03.2024

evaluación detallada

Stefan Huwald

Dorsal: 468

recorrido: 8.70 km

8,7 km - Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-54)

tiempo total: 39:34

velocidad: 12.13 km/h

rendimiento en carrera: 4:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 14 (de 124)

posición en el recorrido/Men: 13 (de 69)

mejor tiempo del recorrido: 30:04

posición en la categoría: 1(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 39:34

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
				Men	Men	Men	Men					Men	Men	
Abzweig Tännental	4.00	18:42	4:40	1	-	11	4:14	4.00	18:42	4:40	1	-	11	4:14
Ilseburg/Markt	4.70	20:52	4:26	1	-	14	5:16	8.70	39:34	4:32	1	-	13	9:30