



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 30.03.2024

evaluación detallada

Markus Hoffmann

Asociación: SFC Evers Bad Harzburg

Dorsal: 361

recorrido: 8.70 km

8,7 km - Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-54)

tiempo total: 51:01

velocidad: 9.41 km/h

rendimiento en carrera: 5:51 min/km

posición en el recorrido/Total: 62 (de 124)

posición en el recorrido/Men: 48 (de 69)

mejor tiempo del recorrido: 30:04

posición en la categoría: 5(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 39:34

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Abzweig Tännental	4.00	22:47	5:41	3	4:05	39	8:19	4.00	22:47	5:41	3	4:05	39	8:19
Ilseburg/Markt	4.70	28:14	6:00	5	7:22	57	12:38	8.70	51:01	5:51	5	11:27	48	20:57