



41. Oster-Ilsetallauf
Ilseburg / 30.03.2024

evaluación detallada

Jan Heskamp

Asociación: Erdinger Active Team
Dorsal: 267

recorrido: 8.70 km
8,7 km - Lauf

categoría:
Senioren M50 (50-54)

tiempo total: 59:46

velocidad: 8.03 km/h
rendimiento en carrera: 6:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 98 (de 124)
posición en el recorrido/Men: 64 (de 69)
mejor tiempo del recorrido: 30:04

posición en la categoría: 6(de 7)
mejor tiempo en la categoría: 39:34

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Abzweig Tännental	4.00	29:26	7:21	6	10:44	63	14:58	4.00	29:26	7:21	6	10:44	63	14:58
Ilseburg/Markt	4.70	30:20	6:27	6	9:28	62	14:44	8.70	59:46	6:52	6	20:12	64	29:42