



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

evaluación detallada

Andreas Pfahl

Asociación: Arche Wernigerode

Dorsal: 317

recorrido: 8.70 km

8,7 km - Lauf

categoría:

Senioren M55 (55-59)

tiempo total: 38:08

velocidad: 13.69 km/h

rendimiento en carrera: 4:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 9 (de 124)

posición en el recorrido/Men: 9 (de 69)

mejor tiempo del recorrido: 30:04

posición en la categoría: 1(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 38:08

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men			
Abzweig Tännental	4.00	18:05	4:31	1	-	9	3:37	4.00	18:05	4:31	1	-	9	3:37
Ilseburg/Markt	4.70	20:03	4:15	1	-	9	4:27	8.70	38:08	4:22	1	-	9	8:04