



# 41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

## evaluación detallada

### Karsten 2 Plehn

Asociación: LC BlueLiner

Dorsal: 367

recorrido: 8.70 km

8,7 km - Lauf

categoría:

Senioren M55 (55-59)

tiempo total: 40:28

velocidad: 11.86 km/h

rendimiento en carrera: 4:39 min/km

posición en el recorrido/Total: 18 (de 124)

posición en el recorrido/Men: 17 (de 69)

mejor tiempo del recorrido: 30:04

posición en la categoría: 2(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 38:08

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Abzweig Tännental	4.00	19:04	4:46	2	0:59	15	4:36	4.00	19:04	4:46	2	0:59	15	4:36
Ilseburg/Markt	4.70	21:24	4:33	2	1:21	20	5:48	8.70	40:28	4:39	2	2:20	17	10:24