



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

evaluación detallada

Dennis Rohwedder

Dorsal: 330

recorrido: 8.70 km

8,7 km - Lauf

categoría:

Senioren M55 (55-59)

tiempo total: 42:48

velocidad: 11.21 km/h

rendimiento en carrera: 4:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 28 (de 124)

posición en el recorrido/Men: 24 (de 69)

mejor tiempo del recorrido: 30:04

posición en la categoría: 3(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 38:08

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Abzweig Tännental	4.00	20:39	5:09	3	2:34	23	6:11	4.00	20:39	5:09	3	2:34	23	6:11
Ilseburg/Markt	4.70	22:09	4:42	3	2:06	26	6:33	8.70	42:48	4:55	3	4:40	24	12:44