



41. Oster-Ilsetallauf
 Ilsenburg / 30.03.2024

evaluación detallada

Andreas Montag

Asociación: Glückauf Huettenrode
 Dorsal: 309

recorrido: 8.70 km
 8,7 km - Lauf

categoría:
 Senioren M55 (55-59)

tiempo total: 46:51

velocidad: 10.25 km/h
 rendimiento en carrera: 5:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 44 (de 124)
 posición en el recorrido/Men: 37 (de 69)
 mejor tiempo del recorrido: 30:04

posición en la categoría: 4(de 8)
 mejor tiempo en la categoría: 38:08

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Abzweig Tännental	4.00	22:30	5:37	4	4:25	36	8:02	4.00	22:30	5:37	4	4:25	36	8:02
Ilsenburg/Markt	4.70	24:21	5:10	4	4:18	37	8:45	8.70	46:51	5:23	4	8:43	37	16:47