



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

evaluación detallada

Thomas Klemmer

Asociación: LC RON-HILL Berlin

Dorsal: 283

recorrido: 8.70 km

8,7 km - Lauf

categoría:

Senioren M55 (55-59)

tiempo total: 59:00

velocidad: 8.14 km/h

rendimiento en carrera: 6:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 95 (de 124)

posición en el recorrido/Men: 62 (de 69)

mejor tiempo del recorrido: 30:04

posición en la categoría: 7(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 38:08

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Abzweig Tännental	4.00	28:10	7:02	8	10:05	62	13:42	4.00	28:10	7:02	8	10:05	62	13:42
Ilseburg/Markt	4.70	30:50	6:33	7	10:47	63	15:14	8.70	59:00	6:46	7	20:52	62	28:56