



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

evaluación detallada

Hans-Eugen Fleig

Asociación: Harz-Gebirgslauf Wernigerode

Dorsal: 251

recorrido: 8.70 km

8,7 km - Lauf

categoría:

Senioren M65 (65-69)

tiempo total: 54:01

velocidad: 8.89 km/h

rendimiento en carrera: 6:12 min/km

posición en el recorrido/Total: 78 (de 124)

posición en el recorrido/Men: 57 (de 69)

mejor tiempo del recorrido: 30:04

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 54:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	Total posición categoría	Total retraso Men	Total retraso Men	
Abzweig Tännental	4.00	26:21	6:35	1	-	56	11:53	4.00	26:21	6:35	1	-	56	11:53
Ilseburg/Markt	4.70	27:40	5:53	1	-	56	12:04	8.70	54:01	6:12	1	-	57	23:57