



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

evaluación detallada

Ansgo Portwig

Asociación: Rot-Weiss-Essen
Dorsal: 320

recorrido: 8.70 km
8,7 km - Lauf

categoría:
Senioren M70 (70-74)

tiempo total: 53:23

velocidad: 9.78 km/h
rendimiento en carrera: 6:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 76 (de 124)
posición en el recorrido/Men: 56 (de 69)
mejor tiempo del recorrido: 30:04

posición en la categoría: 1(de 4)
mejor tiempo en la categoría: 53:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	stage score		Total	Total	Total	posició	retraso	Total score	
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men
Abzweig Tännental	4.00	25:54	6:28	1	-	54	11:26	4.00	25:54	6:28	1	-	54	11:26
Ilseburg/Markt	4.70	27:29	5:50	1	-	55	11:53	8.70	53:23	6:08	1	-	56	23:19