



# 41. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 30.03.2024

## evaluación detallada

Gerfried Schaper

Dorsal: 334

recorrido: 8.70 km

8,7 km - Lauf

categoría:

Senioren M70 (70-74)

tiempo total: 57:15

velocidad: 8.38 km/h

rendimiento en carrera: 6:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 85 (de 124)

posición en el recorrido/Men: 58 (de 69)

mejor tiempo del recorrido: 30:04

posición en la categoría: 2(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 53:23

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control           | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score          |                 |                | Total score |                 |                   |                      |                 |                |    |       |
|-------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|-----------------|----------------|-------------|-----------------|-------------------|----------------------|-----------------|----------------|----|-------|
|                   |             |                 |                        | retraso<br>categoría | posición<br>Men | retraso<br>Men | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>posición | retraso<br>categoría | posición<br>Men | retraso<br>Men |    |       |
| Abzweig Tännental | 4.00        | 27:14           | 6:48                   | 2                    | 1:20            | 58             | 12:46       | 4.00            | 27:14             | 6:48                 | 2               | 1:20           | 58 | 12:46 |
| Ilseburg/Markt    | 4.70        | 30:01           | 6:23                   | 2                    | 2:32            | 60             | 14:25       | 8.70            | 57:15             | 6:34                 | 2               | 3:52           | 58 | 27:11 |