



# 41. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 30.03.2024

## evaluación detallada

Jürgen Weniger

Dorsal: 354

recorrido: 8.70 km

8,7 km - Lauf

categoría:

Senioren M70 (70-74)

tiempo total: 1:18:29

velocidad: 6.12 km/h

rendimiento en carrera: 9:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 124 (de 124)

posición en el recorrido/Men: 69 (de 69)

mejor tiempo del recorrido: 30:04

posición en la categoría: 4(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 53:23

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

| control           | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score           |                |                | Total score |                 |                             |                       |                |                |    |       |
|-------------------|-------------|-----------------|------------------------|-----------------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------------------|-----------------------|----------------|----------------|----|-------|
|                   |             |                 |                        | posición<br>categoría | retraso<br>Men | retraso<br>Men | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>posición<br>min/km | posición<br>categoría | retraso<br>Men | retraso<br>Men |    |       |
| Abzweig Tännental | 4.00        | 37:19           | 9:19                   | 4                     | 11:25          | 69             | 22:51       | 4.00            | 37:19                       | 9:19                  | 4              | 11:25          | 69 | 22:51 |
| Ilseburg/Markt    | 4.70        | 41:10           | 8:45                   | 4                     | 13:41          | 69             | 25:34       | 8.70            | 1:18:29                     | 9:01                  | 4              | 25:06          | 69 | 48:25 |