



# 41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

## evaluación detallada

Janine Knopf

Dorsal: 284

recorrido: 8.70 km

8,7 km - Lauf

categoría:

Seniorinnen W30 (30-34)

tiempo total: 50:28

velocidad: 9.51 km/h

rendimiento en carrera: 5:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 59 (de 124)

posición en el recorrido/Women: 14 (de 55)

mejor tiempo del recorrido: 39:08

posición en la categoría: 1(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 50:28

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	retraso categoría	posició Women	retraso Women	
Abzweig Tännental	4.00	24:27	6:06	1	-	11	5:32	4.00	24:27	6:06	1	-	11	5:32
Ilseburg/Markt	4.70	26:01	5:32	1	-	16	5:48	8.70	50:28	5:48	1	-	14	11:20