



41. Oster-Ilsetallauf
Ilseburg / 30.03.2024

evaluación detallada

Antonia Strübel

Dorsal: 342

recorrido: 8.70 km

8,7 km - Lauf

categoría:

Seniorinnen W30 (30-34)

tiempo total: 1:00:14

velocidad: 7.97 km/h

rendimiento en carrera: 6:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 100 (de 124)

posición en el recorrido/Women: 36 (de 55)

mejor tiempo del recorrido: 39:08

posición en la categoría: 2(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 50:28

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	retraso categoría	posició Women	retraso Women	
Abzweig Tännental	4.00	28:40	7:10	2	4:13	36	9:45	4.00	28:40	7:10	2	4:13	36	9:45
Ilseburg/Markt	4.70	31:34	6:42	2	5:33	40	11:21	8.70	1:00:14	6:55	2	9:46	36	21:06