



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

evaluación detallada

Carmen Christin Lukasik

Asociación: Harzer Sportverein Wernigerode e.V.
Dorsal: 306

recorrido: 8.70 km

8,7 km - Lauf

categoría:

Seniorinnen W30 (30-34)

tiempo total: 1:04:29

velocidad: 8.10 km/h

rendimiento en carrera: 7:24 min/km

posición en el recorrido/Total: 110 (de 124)

posición en el recorrido/Women: 45 (de 55)

mejor tiempo del recorrido: 39:08

posición en la categoría: 3(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 50:28

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Women	posición Women	retraso Women	
Abzweig Tännental	4.00	31:02	7:45	3	6:35	45	12:07	4.00	31:02	7:45	3	6:35	45	12:07
Ilseburg/Markt	4.70	33:27	7:07	3	7:26	45	13:14	8.70	1:04:29	7:24	3	14:01	45	25:21